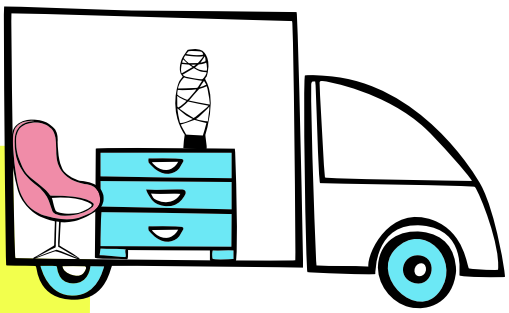
आपका अंतिम

घर बदलने के लिए चेकलिस्ट

घर बदलना तनावपूर्ण हो सकता है, और करने के लिए बहुत कुछ है। इस चेकलिस्ट का उपयोग करें जिस दिन आप घर बदल रहे हो यह सुनिश्चित करने के लिए कि सब कुछ व्यवस्थित रूप से है ।

घर बदलने के ६ हफ्ते पहले

लॉजस्टिकि्स की योजना बनाएं, अपना बजट सेट करें, अपने रमिूवलस्टि को बुक करें और पैकगि सामग्री एकत्र करना शुरू करें।



- ☐ **अपने रमिूवलस्टि को जल्दी व्यवस्थति करें।** रमिूवलस्टि या वाहन करिाए पर जल्दी बुक करने का मतलब है कि चिंता की एक कम बात और आपकी पसंदीदा तारीख पर घर बदलने की अधकि संभावना है।

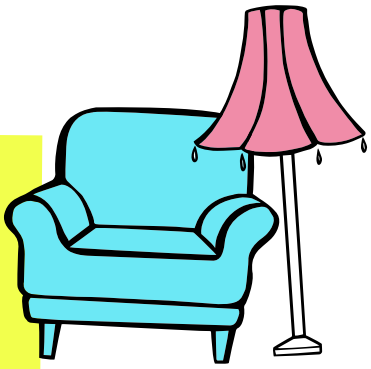
- ☐ **घर बदलने के खर्च के लिए बजट बनाएं।** बजट बनाने से आपको लागतों पर नज़र रखने और बनिा कसिी झंझट के आवश्यक खर्चों को प्राथमकिता देने में मदद मलि सकती है।

- ☐ **पैकगि बॉक्स लीजए** घर बदलने की लागत कम रखें और सेकेंड हैंड पैकगि बॉक्स ढूंढकर चलती लागत को अधकि टकिाऊ बनाएं। दोस्तों, परविार या अपने कार्यस्थल से संपर्क करें, यह देखने के लिए कि क्या कसिी के पास मुफ्त या सेकेंड-हैंड पैकगि बॉक्स हैं।आप अपने स्थानीय सुपरमार्केट या खुदरा वक्रिेताओं से जांच कर सकते हैं जनिके पास कुछ अतरिक्ति बॉक्स भी हो सकते हैं।

- ☐ **सस्टेनेबल पैकेजगि का उपयोग करें** आप नाजुक वस्तुओं को पैक करते समय लपेटने और उनकी रक्षा करने के लिए बस्तिर, कपड़े और तौलयि का उपयोग कर सकते हैं। न केवल आपके टूटने योग्य सामान सुरक्षति और खरोंच मुक्त होंगे, लेकनि जब आप अपने नए घर पर पहुंचेंगे तो आपके पास अनपैक करने के लिए कम बॉक्स होंगे।

घर बदलने के ४ हफ्ते पहले

आपके जाने से एक महीना पहले यह तय करने का एक अच्छा समय है कि आप अपने साथ क्या लेकर जाएंगे। याद रखें, अनावश्यक वस्तुओं से जिम्मेदारी से छुटकारा पाना महत्वपूर्ण है और आपके पास किसी भी अनावश्यक वस्तु को छाँटने, पैक करने और उसे एक नया घर खोजने के लिए चार सप्ताह का समय होगा।



☐ **काउंसिल पिकअप का आयोजन करें**
अधिकांश काउंसिल कर्बसाइड संग्रह की पेशकश करती हैं जहां आप, भारी घरेलू सामानों जैसे, फर्नीचर और, बड़े और छोटे उपकरणों संग्रह के लिए छोड़ सकते हैं। इन वस्तुओं को बिना बुक किए या निर्धारित संग्रह के अंकुश पर रखना ग़ैरक़ानूनी है और आप पर जुर्माना लगाया जा सकता है। अपने क्षेत्र में भारी मात्रा में कचरा संग्रहण के बारे में पता लगाने के लिए अपनी काउंसिल से संपर्क करें।

☐ **डिस्कनेक्शन और उपयोगिताओं का आयोजन करें**
आपके नए पते पर आने से पहले पानी, बिजली, गैस और इंटरनेट डिस्कनेक्ट करने के साथ-साथ पुन: कनेक्शन की व्यवस्था करना महत्वपूर्ण है। यह सुनिश्चित करने के लिए अपने सेवा प्रदाताओं से संपर्क करें कि आपकी उपयोगिताएँ नए पते पर समय पर जुड़ी हुई हैं।

☐ **अपनी अलमारी साफ़ करें**
नए घर में जाने से पहले, अपनी अलमारी को साफ करें और केवल वही ले जाएं जो आपको चाहिए। आप गैरेज सेल, सेकेंड-हैंड स्टोर, या ऑनलाइन के माध्यम से अच्छी गुणवत्ता वाले कपड़े बेचकर अतिरिक्त नकद कमा सकते हैं। या, आप गुणवत्ता वाले अवांछित कपड़े दान में दे सकते हैं या खुदरा विक्रेता कपड़े संग्रह कार्यक्रम देख सकते हैं।

☐ **पुराने फर्नीचर को नया घर दें**
अच्छी स्थिति में अवांछित फर्नीचर को **Facebook marketplace**, **Gumtree** और **eBay** जैसे प्लेटफॉर्म के जरिए बेचा जा सकता है। कुछ कंपनियां, जैसे **IKEA**, **buy back scheme** चला रही हैं
आपके इस्तेमाल किए गए फर्नीचर के लिए स्टोर क्रेडिट की पेशकश। यदि फर्नीचर टूटा हुआ है या अच्छी स्थिति में नहीं है, तो यह जानने के लिए अपनी काउंसिल से संपर्क करें कि वे कैसे मदद कर सकते हैं। काउंसिल की सहमति के बिना फर्नीचर डंप करना अवैध है और आप पर जुर्माना लगाया जा सकता है। अनावश्यक फर्नीचर को जिम्मेदारी से छुटकारा पाएं ।

☐ **एक नया गद्दा ला रहे हो?**
अपने पुराने गद्दे की रीसाइक्लिंग की जानकारी प्राप्त करने के लिए अपनी स्थानीय काउंसिल से **Recycling Near You** या **Soft Landing** के बारे में संपर्क करें।

☐ **अपने बीमा विकल्पों पर विचार करें**
घर बदलने के समय, घर सामग्री, आग, बाढ़ आदि सहित अपनी बीमा पॉलिसियों की समीक्षा करने और उन पर विचार करने का एक अच्छा समय है। सुनिश्चित करें कि आपका कवर आपकी नई स्थिति के लिए सही है।

☐ **सदस्यता की अधिसूचना और नवीनीकरण करें**
आपको अपने जिम या पुस्तकालय के लिए सदस्यता रद्द करने या स्थानांतरित करने की आवश्यकता हो सकती है, और समाचार पत्र और पत्रिका सदस्यता को पुनर्निर्देशित करना पड़ सकता है।

☐ **सभी इलेक्ट्रॉनिक्स को अनप्लग करने से पहले उनका एक फोटो लें**
जब आप चीजों को दोबारा जोड़ रहे हों तो यह एक अच्छा संदर्भ होगा या आपको याद वापस लाने में मदद करेगा।

कपड़ों और वस्त्रों की जिम्मेदारी के निपटान के बारे में अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें **Recycling Near You**.

जारी.

☐ **घसि-पटि गृहोपयोगी वद्युित उपकरण से छुटकारा पाएं।**
नया फ्रजि डलिीवर करवा रहे हैं? काउंसलि आपके पुराने धातु के उपकरणों और गृहोपयोगी वद्युित उपकरण को एकत्र करेगी। फ्रजि, इ्रायर, ओवन और इसी तरह की वस्तुओं को मुफ्त में एकत्र कयिा जा सकता है। अधकि जानकारी के लएि अपनी काउंसलि से संपर्क करें।

☐ **अपने सभी वत्तिीय, कानूनी, चकित्सिा और पहचान दस्तावेज इकट्ठा करें।**
अपने पासपोर्ट, जन्म प्रमाण पत्र और अन्य महत्वपूर्ण दस्तावेज की तलाश करें ताकि आप उन्हें एक तरफ रख सकते हैं और घर बदलते समय उन्हें ले जा सकते हैं ।

☐ **प्रत्येक दनि थोड़ा सा पैक करें।**
आखरिी मनिट में सब कुछ पैक करने की कोशशि में खुद को हड़बड़ी में न पाएं। एक समय में एक कमरे की पैकगि करें और लेबलगि यह सुनश्चिति करने का एक अच्छा तरीका है कि आप व्यवस्थति रूप से पैकगि कर रहे हैं - और अनपैक करते समय आपका सामान ढूंढने में सक्षम होगा।

☐ **अपने छोटे उपकरणों में बड़े बदलाव करें।**
कोई भी उपकरण जसिका आप अब उपयोग नहीं करते हैं - जैसे पुराने फोन, इस्त्री, टोस्टर, कंप्यूटर और टीवी - की मरम्मत, रीसायकल या जम्मिेदारी से नपिटारा कयिा जा सकता है। यदि आपके पास कोई छोटी वद्युित वस्तु है जसिकी आपको आवश्यकता नहीं है, तो आप यह कर सकते हैं:

- नवीनीकरण और पुन: उपयोग के लएि **the Bower** जैसे संगठनों को दान करें।
- जांचें कि क्या आइटम वापस लेने की योजना का हस्सिा है या एक स्थानीय पुनर्चक्रणकर्ता खोजें जैसे **Recycling Near You.**
- अपने क्षेत्र में नपिटान वकिल्पों के लएि अपनी काउंसलि से संपर्क करें या उनकी वेबसाइट देखें

घर बदलने से २ हफ्ते पहले

अपना पता अपडेट करना शुरू करें और अपने कंप्यूटर और इलेक्ट्रॉनकि उपकरणों का बैकअप लें। इन कार्यों को अभी करने का मतलब होगा कि घर बदलते समय आपको चंता करने की एक बात कम होगी। इस समय के दौरान उन वस्तुओं को पैक करना महत्वपूर्ण है जनिकी आपको नए घर में जाने से पहले आवश्यकता नहीं है।

☐ **अपना पता अपडेट करें**
ये सब जगहों पर अपना पता बदलना न भूलें : आपका काम, गाड़ी बीमाकर्ता, बैंक, ऑस्ट्रेलयिन टैक्स ऑफसि, ऑस्ट्रेलयिन इलेक्शन कमशिन, सुपरएनुएशन फंड, और आपका जीपी।

☐ **रीडायरेक्ट मेल**
सुनश्चिति करें कि आप कोई महत्वपूर्ण मेल मसि नहीं कर रहे हैं। अपने मेल को अपने नए पते पर **redirect your mail** करने के लएि ऑस्ट्रेलयिा पोस्ट से संपर्क करें।

☐ **अपने कंप्यूटर का बैकअप ले**
इस तरह अगर घर बदलने के दौरान आपके कंप्यूटर को कुछ हो जाता है तो आपके पास सब कुछ एक वैकल्पकि जगह पर सेव रहेगा
घर बदलते समय अपने पालतू जानवरों के लएि योजना बनाएं

☐ **घर बदलना आपके पालतू जानवरों के लएि तनावपूर्ण हो सकता**
है। हो सकता है कि आप डॉगी डे केयर, एक कैटरी देखना चाहें, या कसिी मत्रि से अपने प्यारे दोस्तों को दनि के लएि देखने के लएि कहें।

जारी.

☐ **पुराने काग़ज़ो को रीसायकल करें**
अपने पीले ढक्कन बिन में पुराने अखबारों और पत्रिकाओं को रीसायकल करें (या कांच जैसी टूटने योग्य वस्तुओं को लपेटने के लिए पुराने कागज का उपयोग करें)। किसी भी महत्वपूर्ण दस्तावेज़ को डिजिटिइज़ करें ताकि आपको उन्हें अपने साथ न ले जाना पड़े।

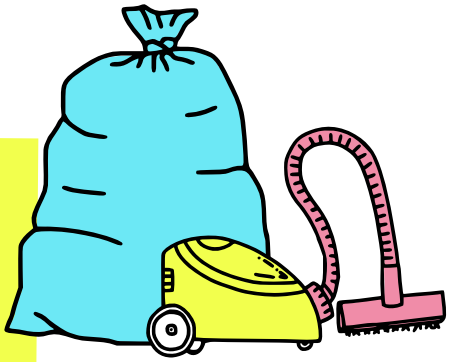
☐ **किसी भी समाप्त हो चुके भोजन को हटा दें**
यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप केवल वही ले जा रहे हैं जिसकी आपको आवश्यकता है, सॉस, डिब्बे और बोतलों जैसे पेंट्री आइटम की जाँच करें। यदि आपके पास अतिरिक्त खाद्य भोजन है तो आप इसे **Foodbank** या **OzHarvest.** जैसे किसी चैरिटी को दान कर सकते हैं। पुराने या समाप्त हो चुके भोजन को खाद बनाया जा सकता है या पड़ोस में खाद बनाने में जोड़ा जा सकता है है, **Share Waste.** जैसे कार्यक्रमों के माध्यम से।

☐ **गैरेज से पेंट, बैटरियों और मोटर ऑयल को साफ करें**
ये आइटम लाल ढक्कन वाले कूड़ेदान में नहीं, लेकिन इन्हें आपके नजदीकी **Community Recycling Centre.** में मुफ्त में निपटाया जा सकता है।

☐ **पुरानी या समाप्त हो चुकी दवाओं को लौटाएं।**
RUM project. के माध्यम से पुरानी दवाओं को फार्मेसी में मुफ्त में लौटाएं।

घर बदलने से १ हफ्ते पहले

अब ज़्यादा समय नहीं है। समय आ गया है कि आप आपकी पैकिंग सूची में अंतिम चीजें पैक करें और अपने पुराने घर की सफाई शुरू करें। सुनिश्चित करें कि आपने सभी आवश्यक वस्तुओं को अलग रख दिया है ताकि घर बदलते समय आप उन्हें आसानी से एक ही स्थान पर पा सकें।



☐ **आप जो साफ कर सकते हैं उसे साफ करें.**
जितना हो सके अपने वर्तमान घर की पहले से सफाई करें, या घर बदलने के बाद। जल्दी शुरू करें ताकि बाद में करने के लिए कम होगा

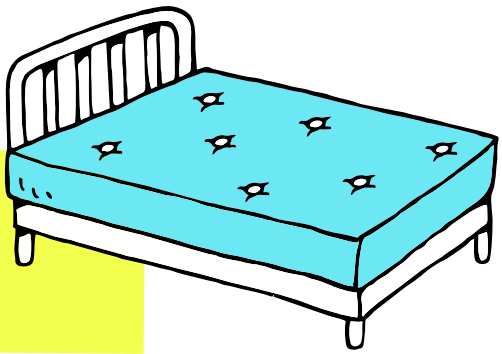
☐ **आवश्यक वस्तुओं का एक बैग या बॉक्स पैक करें**
अपनी सबसे आवश्यक वस्तुओं को एक ही स्थान पर पैक करके रखने से आपको संगठित रहने में मदद मिल सकती है और घर बदलने के दिन तनाव कम हो सकता है। आपके द्वारा अपने आवश्यक बैग में शामिल की जाने वाली वस्तुएं आपके लिए विशिष्ट होंगी, लेकिन इसमें वह शामिल होना चाहिए जिसकी आपको अगले 48घंटोंमें आवश्यकता हो सकती है।

आवश्यक वस्तुएँ

- बटुआ/पर्स और चाबियां
- दवाएं
- महत्वपूर्ण दस्तावेज
- फोन और चार्जर
- बुनियादी प्रसाधन सामग्री
- छोटा टूलकिट
- बदलने के लिए कपड़े
- नाश्ता और पानी

घर बदलने के दनि

तुमने कर दखिाया!
अपने सपनों के घर में जाने का समय आ गया है। जल्दी शुरू करें ताकि आप दनि का अधकितम लाभ उठा सकें।



- [ ] अपनी फर्श की रक्षा करें
फर्श पर डेंटगि, स्क्रैचगि, स्कफगि और धुंधला होने से बचने के लिए आप नम्निि कर सकते हैं:
  - उन्हें कवर करें - कंबल,तौलयि,कार्डबोर्ड, या कालीनों के साथ
  - फर्नीचर और उपकरण उठाइए ताकि उन्हें फर्श पर घसीटा न जाए
  - मदद करने वाले लोगों के अंदर और बाहर के समूहों को नामति करें
  - कसिी भी नशिान और गंदगी को तुरंत साफ करें

- [ ] **अपने खाली स्थान की तस्वीरें लें**
सब कुछ बाहर करने और साफ होने के साथ अब आपके घर की स्थति का दस्तावेजीकरण करने का एक अच्छा समय है।

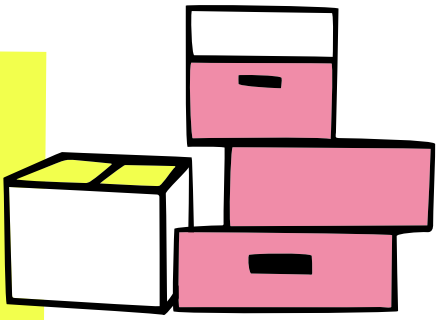
- [ ] **अपने मकान मालकि के साथ घर की अंतमि जाँच की तैयारी करें**
घर को साफ करें और सुनश्चिति करें कि अलमारयिों पर या अलमारी में कुछ भी छपिा नहीं है।

- [ ] **सेट अप करें और अपना बस्तिर पहले बनाएं**
घर बदलना थका देने वाला काम है और आप अपने नए घर में रात को अच्छी नींद लेना चाहेंगे। घर बदलने के दनि अपना बस्तिर प्राथमकिता से बनाएं ताकि बाकी सब कुछ खोलने से पहले आपको कुछ आराम मलि सके।

- [ ] **जश्न मनाए!**
आप अब घर में हैं!

घर बदलने के १ हफ्ते बाद

घर बदलना आपको ढेर सारा पैकगि सामग्री के साथ छोड़ सकता है। कचरे को जम्मिेदारी से नपिटाने के लिए कुछ समय नकिालें और अपने नए पड़ोस में उपलब्ध सेवाओं के बारे में जानें - यह पूछना कि आपके करब-साइड बनि को कसि रात बाहर रखना है, यह आपके नए पड़ोसयिों से मलिने के लिए एक बेहतरीन आइसब्रेकर हो सकता है।



- [ ] **रीसायकल सॉफ्ट प्लास्टकि पैकेजगि**
क्या आप जानते हैं कि आप सॉफ्ट प्लास्टकि रैपगि और बबल रैप को रीसायकल कर सकते हैं? अपने नकिटतम ड्रॉप-ऑफ़ स्थान का पता लगाने के लिए अपने स्थानीय **Recycling Near You.** पर जाएँ।

- [ ] **रीसायकल पॉलीस्टीरनि पैकेजगि**
एक नए टीवी का आदेश दयिा और यह नहीं जानते कि बॉक्स के अंदर सफेद फोम पैकेजगि का क्या करना है? जब आप इसे रीसायकल कर सकते हैं तो इससे अपना बनि भरने की कोई आवश्यकता नहीं है। अपने नजदीकी **Recycling Near You.** स्थान का पता लगाएं।

जारी.

- [ ] **अपने पैकिंग बॉक्स को रीसायकल करें**
कार्डबोर्ड पैकिंग बॉक्स को आपके पीले ढक्कन रीसाइक्लिंग बिन में पुनर्नवीनीकरण किया जा सकता है। हालाँकि, यदि आपके पैकिंग बॉक्स और पैकिंग सामग्री साफ हैं, तो उन्हें अपने लिए रखें या अपने दोस्तों को दें जो उनका उपयोग कर सकें।

- [ ] **अपने क्षेत्र में कम्पोस्ट बिन, वर्म फार्म या कम्युनिटी कंपोस्टिंग की जांच करें**
आपके लिए काम करने वाले सिस्टम सेट करने से आपके बिन में जगह खाली करने में मदद मिलेगी। **Compost Revolution** के साथ डिस्काउंट कम्पोस्ट बिन्स और वर्म फ़ार्म के लिए अपनी पात्रता की जाँच करें। यदि आप अपने नए स्थान पर सिस्टम सेट अप नहीं कर सकते हैं तो **Share Waste** पर एक नज़र डालें जो पड़ोसियों को जोड़ता है, सामुदायिक खाद और वर्म फार्मिंग विकल्पों के लिए।

- [ ] **अपने पड़ोसियों से मिलें**
अपने पड़ोसियों के साथ मैत्रीपूर्ण होने से आपको बसने और समुदाय का हिस्सा बनने में मदद मिल सकती है। मुस्कुराओ, नमस्ते कहो, बाहर समय बिताओ और अपने पड़ोसियों से अपने स्थानीय क्षेत्र में घूमने के स्थानों की उनकी सिफारिशों के बारे में पूछो।

- [ ] **अपने पड़ोस का अन्वेषण करें**
यात्रा करने के लिए नई स्थानीय दुकानों, सुपरमार्केट, पुस्तकालयों, कैफे, पार्कों और रेस्तरां को खोजने का आनंद लें।

- [ ] **अपनी काउंसिल से संपर्क करें**
अपने नए घर में आपको उपलब्ध सेवाओं के बारे में जानने के लिए अपनी काउंसिल से संपर्क करें या उनकी वेबसाइट पर जाएं। महत्वपूर्ण रूप से पता करें कि प्रत्येक बिन में क्या जाता है, बिन को कब बाहर निकालना है और अपने क्षेत्र में सफाई कैसे व्यवस्थित करनी है।

- [ ] **अपने Community Recycling Centre (CRC) का पता लगाएँ**
ये केंद्र सामान्य घरेलू समस्या वाले कचरे के लिए स्थायी ड्रॉप-ऑफ केंद्र हैं जिन्हें काउंसिल कर्बसाइड कचरे और रीसाइक्लिंग संग्रह के माध्यम से एकत्र नहीं किया जा सकता है। अपने नजदीकी केंद्र को खोजने के लिए **NSW EPA** से संपर्क करें।

- [ ] **स्मोक डिटेक्टर और फायर अलार्म की जांच करें**
यह जांचना कि स्मोक डिटेक्टर और फायर अलार्म काम कर रहे हैं और बैटरी (या पूरी डिवाइस) को बदलना यह सुनिश्चित करने का एक तरीका है कि आपके घर में आग लगने की स्थिति में आपका परिवार सुरक्षित है। परीक्षण निर्देशों के लिए निर्माता के दिशानिर्देशों की जाँच करें। बैटरी और स्मोक डिटेक्टर दोनों को आपके स्थानीय **Community Recycling Centre (CRC)** में मुफ़्त में निपटाया जा सकता है। अधिक जानकारी के लिए या अपने निकटतम **Community Recycling Centre (CRC)** को खोजने के लिए **NSW EPA** से संपर्क करें।

NSW GOVERNMENT

This project is a NSW Environment Protection Authority, Waste Less, Recycle More initiative, funded from the waste levy.